

Z O M E R P R O G R A M M A

Rijnsburgse IJclub & IJclub Voorwaarts



Maandag **Looptraining Duinen**
Locatie: Cantineweg Katwijk
Tijd: 19:00 - 20:15
Leeftijd: Vanaf Welpen
Start: 16 april 2018 tot eind september

Dinsdag **Skeelertraining**
Locatie: De Goerie Katwijk
Tijd: 18:30 - 19:30 Benjamins tot Welpen
Tijd: 19:30 - 20:30 Snelle jeugd, vanaf Welpen
Kosten: € 20 tot 15 jaar, € 25,- vanaf 15 jaar
Start: 3 april 2018 tot eind september

Veldtraining
't IJswaerd Rijnsburg
16:30 - 17:30
Benjamin's tot Welpen
Geen kosten
28 augustus 2018

Woensdag **Krachttraining**
Locatie: 't IJswaerd Rijnsburg
Tijd: 19:00 - 20:15 Vanaf Welpen
Start: 18 april 2018

Vrijdag **Skeelertraining**
Locatie: De Goerie Katwijk
Tijd: 19:30 - 20:30 Snelle jeugd, vanaf Welpen
Kosten: € 20 tot 15 jaar, € 25,- vanaf 15 jaar
Start: 30 maart 2018 tot eind september

ZOMER EVENEMENTEN

Vlietloop
Poldercross Oegstgeest
Rijnloop
Sleep Inn -7 & 8 September

Zaterdag **Zomer Bootcamptraining**
Locatie: 't IJswaerd Rijnsburg
Tijd: 08:45 - 10:00 Recreanten + oudere jeugd vanaf pupillen
Start: 7 april 2018 tot eind september
Kosten: € 20,-

